

**MODEL PEMBELAJARAN *PASSING* ATAS BOLA VOLI  
MELALUI MEDIA ONLINE**



**MOHAMAD SAEPUK BAHRI  
7216168156**

**Ditulis Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Untuk Memperoleh Gelar  
Magister Pendidikan**

**PASCASARJANA  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
2020**

# **PENGEMBANGAN MODEL PEMBELAJARAN PASSING ATAS BOLA VOLI MELALUI MEDIA ONLINE DI SMK PUJANGGA**

**Mohamad Saepul Bahri**

Pendidikan Olahraga, Unuversitas Negeri Jakarta  
Jl. Rawamangun Muka, RT 11/RW 14, Rawamangun, Pulogadung,  
Jakarta Timur 13220 Indonesia  
**Email: saepulbahri926@gmail.com**

## **RINGKASAN**

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menghasilkan model pembelajaran *passing* atas bolavoli melalui media Online. Subyek dalam penelitian dan pengembangan ini adalah siswa sekolah menengah kejuruan. Metode penelitian yang digunakan adalah model Penelitian dan pengembangan dari Borg and Gall. Teknik pengumpulan data yang digunakan adalah hasil validasi pakar dan uji efektivitas melalui Instrumen penilaian dengan analisis data statistic uji-t. Hasil penelitian dan pengembangan model pembelajaran *passing* atas bolavoli melalui media online menunjukan bahwa (1) model pembelajaran *passing* atas bolavoli melalui media online signifikan meningkatkan keterampilan *passing* atas bolavoli pada siswa smk, (2) berdasarkan analilis data yang diperoleh nilai rata-rata hasil tes awal yang dilakukan oleh 15 responden di SMK Pujangga memiliki rata-rata 71,2 setelah diberikan perlakuan meningkat 74,1. Sedangkan rata-rata hasil tes kelompok besar yang melibatkan 30 siswa SMK Pujangga dan 30 siswa MAN 2 Kabupaten Tangerang sejumlah 74,9 setelah dilakukan perlakuan meningkat 90,5. Sedangkan untuk uji efektifitas dilakukan oleh siswa yang berjumlah 35 siswa SMK Pujangga dengan nilai rata-rata 70,8 setelah diberikan perlakuan meningkat 95,2. Analisis data penelitian menggunakan uji t dengan taraf signifikansi 0,05. Analisis data diperoleh nilai rata-rata hasil *passing* atas bolavoli layak dan efektif untuk meningkatkan *passing* atas bolavoli, dalam uji signifikansi perbedaan dengan menggunakan SPSS 20, menunjukan hasil t-hitung = -60.15, df = 34 dan p-value =  $0.00 < 0.05$ . dapat dikatakan bahwa model pembelajaran *passing* atas bolavoli melalui media online dapat meningkatkan *passing* atas bolavoli untuk siswa menengah kejuruan

**Kata Kunci :** Pengembangan, Model Pembelajaran, *Passing* Atas Bolavoli

# **DEVELOPMENT OF LEARNING MODELS PASSING VOLLEYBALL THROUGH ONLINE MEDIA AT SMK PUJANGGA**

**Mohamad Saepul Bahri**

Pendidikan Olahraga, Universitas Negeri Jakarta  
Jl. Rawamangun Muka, RT 11/RW 14, Rawamangun, Pulogadung,  
Jakarta Timur 13220 Indonesia  
**Email: saepulbahri926@gmail.com**

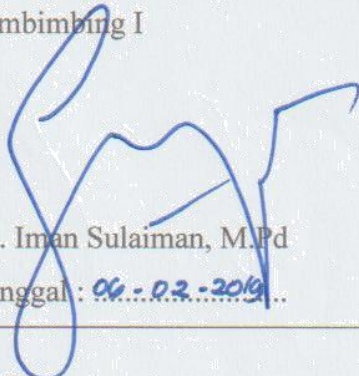
## **ABSTRACT**

This research aimed to develop a learning model in passing over volleyball through online media. The subjects in this research and development are Vocational High School. The research methods used are the research and development models of the Borg and Gall. The data collection techniques used are the result of expert validation and effectiveness test through research instruments with analysis of statistical data on T test results and the development of learning (1) models passing over volleyball through online media. Indicates that the The learning Model of passing volleyball through online media significantly enhances the skill of passing volleyball in vocational high school students (2) Based on the analysis of data obtained the average value of preliminary test results conducted 15 respondents in the vocational high school Pujangga has an average value of 71.2 after the increased treatment of 74.1. While the average of the test results of a large group involving 30 students vocational high school Pujangga and 30 students of Madrasah Negeri 2 District Tangerang 74.9 after being given increased treatment 90.5. As for the test the effectiveness was conducted by students amounting to 35 students with an average value of 70.8 after the treatment was increased to 95.2. Analysis of research data Using test-T with a level of significance 0.05 data analysis is obtained the average value of the result of a decent and effective volleyball to improve the skill of the passing of volleyball, in testing the significance of differences using SPSS 20, indicating has  $T_{hitung} = -60.15$ ,  $df = 34$  and  $p\text{-value} = 0.00 < 0.05$ . It can be said that the learning model of passing a volleyball through online media can improve the skill of passing volleyball for vocational high school students

**Keywords :** Development, Learning Models, Passing Over Volleyball, Online Media

**PERSETUJUAN PANITIA UJIAN  
DIPERSYARATKAN UNTUK YUDISIUM MAGISTER**

Pembimbing I



Dr. Iman Sulaiman, M.Pd

Tanggal : 06-02-2019...

Pembimbing II



Dr. Yusmawati, M.Pd

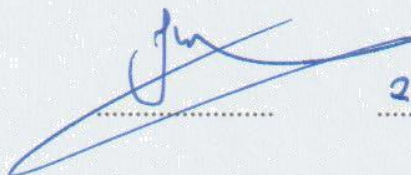
Tanggal : 10-02-2019...

Nama

Tanda tangan

Tanggal

Prof. Dr. Nadiroh, M.Pd.  
(Ketua)<sup>1</sup>



21-02-2020

Dr. Ramdan Pelana, M.Or  
(Sekretaris)<sup>2</sup>



21/2 2020

Nama : Mohamad Saepul Bahri

No. Registrasi : 7216168158

Tanggal Lulus :

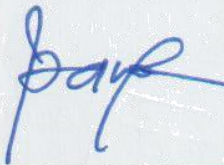
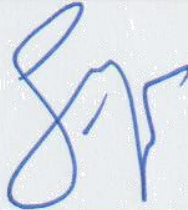

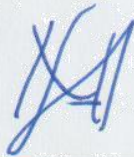
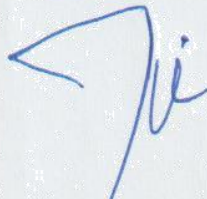
<sup>1</sup> Direktur Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta

<sup>2</sup> Koordinator Prodi Pendidikan Olahraga S2 Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta



### BUKTI PENGESAHAN PERBAIKAN TESIS

Nama : Mohamad Saepul Bahri  
No. Registrasi : 7216168156  
Prodi : S2 (Pendidikan Olahraga)  
Angkatan : 2016/2017

No.	Nama	Tanda Tangan	Tanggal
1.	Dr. Ramdan Pelana, M.Or (Koordinator S2 POR)		21/2 2020.
2.	Dr. Iman Sulaiman, M.Pd (Pembimbing I)		06-02-2019
3	Dr. Yusmawati, M.Pd (Pembimbing II)		10-02-2019
4.	Dr. Nofi Marlina Siregar, M.Pd (Penguji)		19-02-2019
5.	Dr. Samsudin, M.Pd (Penguji)		06-02-2019

## LEMBAR PERNYATAAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tesis yang saya susun sebagai syarat untuk memperoleh gelar megister dari program pascasarjana Universitas Negeri Jakarta seluruhnya merupakan hasil karya saya sendiri.

Adapun bagian-bagian tertentu dalam enulisan Tesis yang saya kutup dan Tesis karya orang lain telah dituliskan subernya secara jelas sesuai dengan norma, kaidah dan etika penulisan ilmiah.

Apabila di kemudian hari ditemukan atau sebagian Tesis ini bukan hasil karya saya sendiri atau adanya plagiat dalam bagian-bagian tertentu, saya bersedia menerima pencabutan gelar akademik yang saya sendang dan sanksi-sanksi lainnya sesuai dengan peraturan perundangan yang berlaku.

Jakarta, Februari 2020







KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220  
Telepon/Faksimili: 021-4894221  
Laman: [lib.unj.ac.id](http://lib.unj.ac.id)

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Mohammad Saepul Bahri  
NIM : 1216168156  
Fakultas/Prodi : Pendidikan Olahraga  
Alamat email : Saepulbahri92@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

☐ Skripsi ☒ Tesis ☐ Disertasi ☐ Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Pengembangan model pembelajaran Pasing Atas bola voli  
Melalui Media Online

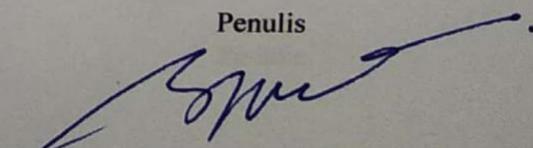
Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta 10 Mei 2020

Penulis

  
(M. Saepul Bahri)  
nama dan tanda tangan



## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT karena rahmat, karunia serta hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan tesis ini dengan judul “Pengembangan Model Pembelajaran Passing Atas Bolsvoli Melalui Media Online”. Tesis ini ditulis untuk memenuhi persyaratan untuk memperoleh gelar Magister Pendidikan Olahraga pada Program Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta.

Penulis mengucapkan rasa terima kasih yang tulus dan penghargaan yang besar kepada Rektor Universitas Jakarta Dr. Komarudin, M.Si, Direktur Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta Prof. Dr. Nadiroh, M.Pd, Kordinator Program Studi S2 Pendidikan Olahraga Dr. Ramdan Pelana, M.Or, Secara khusus penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada Dr. Iman Sulaiman, M.Pd selaku pembimbing I dan Dr. Yusmawati, M.Pd selaku pembimbing II yang telah memberikan saran dan pengarahan dalam penyusunan tesis ini. beserta seluruh dosen dan staf administrasi Program Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta.

Penulis mengucapkan terimakasih kepada keluarga dan orang tua tercinta yang selalu memberikan nasehat dan mendoakan untuk selalu sehat dan bisa menyelesaikan semua ini. Penulis menyadari bahwa tesis ini jauh sekali dari kesempurnaan, penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun, dan apabila terdapat banyak kesalahan pada tesis ini penulis mohon maaf yang sebesar-besarnya, demikian mudah-mudahan bisa memberikan perbaikan bagi penulis di masa depan dan semoga tesis ini dapat bermanfaat.

Jakarta, Februari 2020

M. S. B



## DAFTAR ISI

ABSTRAK .....	i
ABSTRACT .....	ii
LEMBARPERSETUJUAN .....	iii
LEMBAR PERNYATAAN .....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
DAFTAR ISI .....	vi
DAFTAR GAMBAR.....	vii
DAFTAR TABEL .....	viii
DAFTAR LAMPIRAN .....	ix
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Fokus Penelitian .....	4
C. Rumusan Masalah .....	4
D. Kegunaan Penelitian .....	4
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA</b>	
A. Konsep Pengembangan Model .....	6
1. Model Pengembangan Borg and Gall .....	7
2. Model Pengembangan Dick and Carey .....	13
3. Model Pengembangan ADDIE .....	15
4. Model Pengembangan Intruksional (MPI) .....	18
5. Model Pengembangan Sugiyono .....	19
B. Konsep Model Yang Dikembangkan .....	22
C. Kerangka Teoritik.....	24
1. Deskripsi Bola Voli .....	24
2. Teknik Dasar Bola Voli .....	28
3. Peangertian Passing Bawah Bola Voli .....	31
4. Passing Atas Bola Voli .....	36
5. Pembelajaran Gerak .....	42
6. Media Pembelajaran Online .....	50
D. Rencana Model Passing Atas .....	59

### **BAB III METODE PENELITIAN**

A. Tujuan Penelitian .....	68
B. Tempat Dan Waktu Penelitian .....	68
C. Karakteristik Model Yang Dikembangkan.....	69
D. Pendekatan Dan Metode Penelitian.....	70
E. Langkah – Langkah Pengembangan Model .....	71
1. Penelitian Pendahuluan.....	72
2. Perencanaan Pengembangan Model .....	72
3. Validasi, Evaluasi, dan Revisi Model .....	74
4. Uji Efektivitas .....	75
5. Implementasi.....	75
6. Dahapan Pengumpulan Data .....	77

### **BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

A. Pengembangan Model .....	79
1. Hasil Analisisi Kebutuhan.....	79
2. Model Draf Pertama.....	84
3. Model Final.....	87
B. Kelayakan Model .....	88
C. Efektivitas Model.....	91

### **BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN**

A. Kesimpulan.....	102
B. Implikasi .....	102
C. Saran .....	103

<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>104</b>
-----------------------------	------------

<b>RIWAYAT HIDUP .....</b>	<b>105</b>
----------------------------	------------



## DAFTAR GAMBAR

	Hal.
Gambar 2.1 Intruksional Design R and D.....	8
Gambar 2.3 Model ADDIE.....	16
Gambar 2.4 Tahapan MPI.....	18
Gambar 2.5 Metode Resaerch and Develovmen .....	19
Gambar 2.6 Posisi Passing Bawah.....	33
Gambar 2.7 Sikap Permulaan .....	39
Gambar 2.8 Sikap Perkenaan .....	40
Gambar 2.9 Sikap Akhir .....	41

## DAFTAR TABEL

	Hal.
Tabel 3.1 Subyek Penelitian .....	70
Tabel 3.2 Desain Penelitian .....	76
Tabel 4.1 Hasil Analisis Kebutuhan dan Temuan Dilapangan .....	81
Tabel 4.2 Model Draf Pertama.....	85
Tabel 4.3 Hasil Tevisi Ahli.....	87
Tabel 4.4 Kesimpulan Uji Ahli .....	89
Tabel 4.5 Evaluasi Uji Kelompok Kecil.....	91
Tabel 4.6 Data Uji Kelompok Kecil.....	93
Tabel 4.7 Data Uji Kelompok Besar.....	94
Tabel 4.8 Data Uji Efektivitas .....	96
Tabel 4.9 Data frekuensi.....	97
Tabel 4.10 Sample Statistik.....	98
Tabel 4.11 Sampel Korelasi.....	98
Tabel 4.12 Sample Test .....	99



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Instrumen penelitian .....	111
Lampiran 2 Hasil uji coba instrumen .....	113
Lampiran 3 Wawancara Analisis Kebutuhan .....	119
Lampiran 4 Daftar Nama Subyek .....	123
Lampiran 5 Model Pembelajaran .....	146
Lampiran 6 Surat-surat.....	164